

Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego Nr 9	
Okres	01.10.2018 - 05.10.2018
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.10.2018 Poniedziałek	Chleb graham z masłem(gluten),szynka,ze staw warzyw,kawa zbożowa(mleko),herbata.Godz.10.00jabłko	Zupa koperkowa z ziemniakami(seler,laktoza) .Naleśniki szpinakowe z serekiem kremowo-waniliowym(produkty mleko pochodne,gluten,jaja),kompot.Mieszanka studencka(orzechy).	Bułka wieloziarnista z masłem(gluten),filet z makreli w sosie pomidorowym(ryba),ogórek kiszony,herbata z cytryną.
02.10.2018 Wtorek	Zupa mleczna z lanym ciastem(mleko,jaja,gluten),wek z masłem pasta z awokado,pomidor,ogórek,herbata.Godz.10.00winogrona.	Zupa minestrone(seler).Połudwiczki drobiowe w sosie serowym,ryż brązowy,sałatka z kapusty czerwonej ,kompot.	Ciasto marchewkowe własnego wypieku(gluten,jaja),sok.
03.10.2018 Środa	Chleb familijny z masłem(gluten),kiełbaska wiejska,jajko(jaja),pomidor,ogórek kiszony,kawa zbożowa(mleko),herbata.Godz.10.00sok.	Rosół z lanym ciastem(jaja,gluten,seler).Potrawka z kurczaka(produkty mleko pochodne),ziemniaki,ogórek kiszony,kompot.	Mus bananowy(produkty mleko pochodne),wafle kakurydziane(gluten).
04.10.2018 Czwartek	Rogal maślany(gluten) z masłem i miodem,Kakao(mleko).Godz.10.00gruszka.	Zupa krupnik(seler,gluten).Ziemniaki,schab panierowany(jaja,gluten),kapusta kiszona zagęszczana skrobią,kompot.	Jabłko z marchewką,ciastko zbożowe(gluten).
05.10.2018 Piątek	Bułka grahamka z masłem(gluten),szynka drobiowa,pomidor,rzodkiewka,sałata,kawa zbożowa(mleko),herbata.Godz.10.00kiwi.	Zupa pomidorowa z makaronem(produkty mleko pochodne,seler,gluten).Ziemniaki,filet z miruny z rusztu(ryba),buraczki,woda z cytryną.	Koktail owocowy(produkty mleko pochodne),ciastka babcianki(gluten).

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor