

Wtorek

16.06.2020

Kochani, zapraszam Was do zabawy i nauki

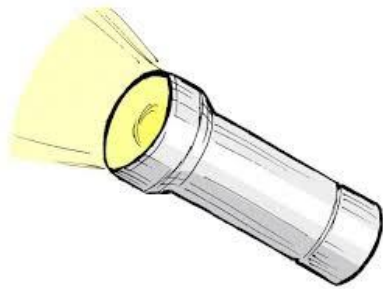
1. Zabawa z rymowanką

Powtórzcie za rodzicem rymowankę, dzieląc ją rytmicznie na sylaby

Wakacje, wakacje,
to wspaniały czas –
czeka na nas morze,
góry, rzeka, las

2. Z. D. „Co zabieramy na wakacje?”

Wybierzcie spośród obrazków przedstawiające przedmioty, które zabralibyście ze sobą do plecaka na wakacje. Nie podajcie ich właściwej nazwy, tylko nazwę określającą ich zastosowanie np. materac – wodny pływacz. Podzielcie się waszymi pomysłami na stronie internetowej 😊



© Can Stock Photo





© CanStockPhoto.com - csp51485616

3. Karta pracy cz.4, s. 86, 87

4. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych z rodzicem

1. „Wspólne kroki”

- dziecko i rodzic w parach; dziecko opiera się stopami na stopach dorosłego i próbuje utrzymać równowagę, gdy dorośli poruszają się z nim po sali.

2. „Przepychanka”

- para oparta o siebie plecami i zadaniem ich jest wypchanie przeciwnika na przeciwną stronę czyli pchanie się na siebie plecami.

3. „Cukierek”

- dziecko zwinięte leży na podłodze, rodzic próbuje rozwinąć zwinięty cukierek, czyli rozprostować dziecko, a te stawia opór.

4. „Skąła”

- rodzic stoi nieruchomo, a dziecko próbuje go przesunąć.

5. „ Statki”

- dziecko leży na plecach na dywaniku, rodzic ciągnie je za nogi

6. „ Zaprzęg”

- dziecko leży na brzuchu na dywaniku, rodzic ciągnie je za ręce przy pomocy szarf.

7. „ Sięgnij słoneczka”

- rodzic trzyma wysoko wybrany przedmiot, dziecko ma dosięgnąć kółka we wznosie na palcach lub w podskoku.

8. „Tunel” :

- rodzic stoi, rozstawiając nogi, dziecko przechodzi dookoła na czworaka (nie na kolanach), najpierw do przodu, potem tyłem. Następnie role się odwracają

9. „Przylepa”

- bieg swobodny – na hasło rodzica lub trzeciej osoby, uczestnicy mają się złączyć ze sobą łokciami, kolanami lub innymi częściami ciała.

Dobrej zabawy 😊