

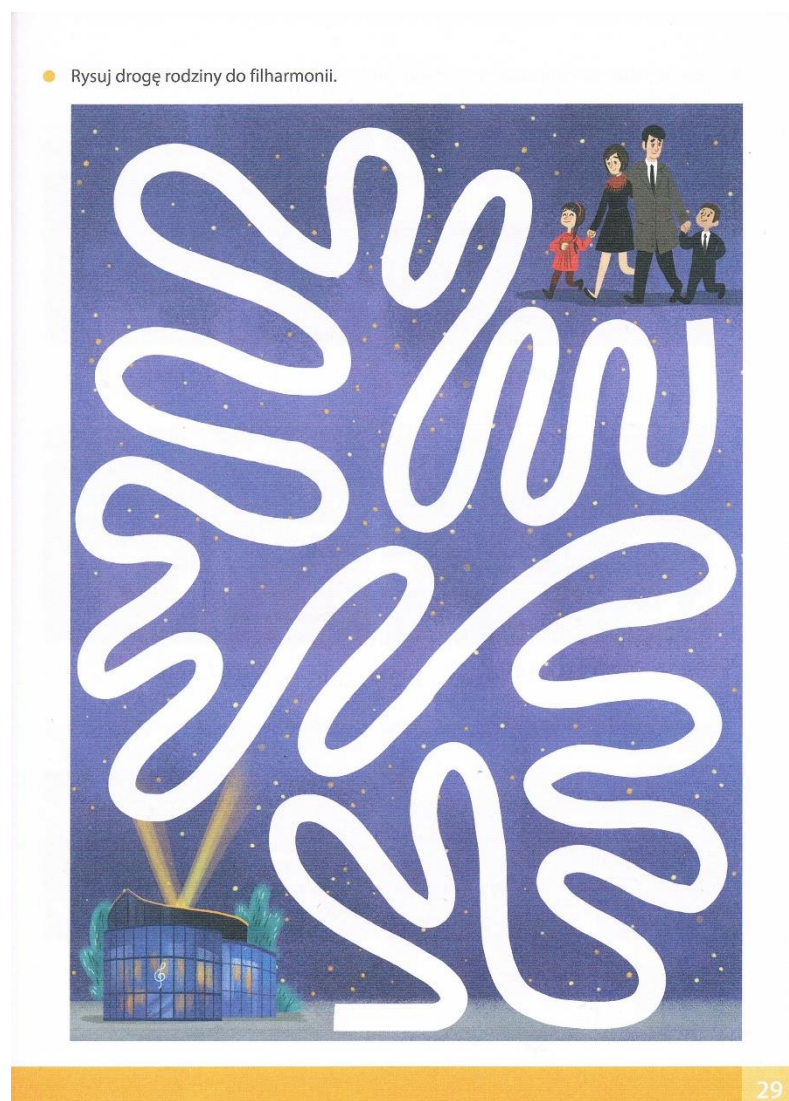
Kochani!

1. Dbamy o higienę

Rozpoczynając zabawę i pracę, zapraszam do obejrzenia filmiku, przypominającego nam o konieczności dbania o higienę:

<https://www.youtube.com/watch?v=QaFHWfeVI6A>

2. Karta Pracy cz.4, s.29



3. Ćwiczenia z rymowanką

Ręce dwie – dwa kłaśnięcia
nogi dwie – dwa przytupy
do roboty palą się – pocieranie dłoni o siebie
Biegna szybko – bieg w miejscu
podskakują – dwa podskoki obunóż
w górze wietrzyk – ramiona w górę
naśladują – skłony boczne tułowia

4. „W krainie muzyki” - opowiadanie

Posłuchajcie nagrania opowiadania „W krainie muzyki”.
Odpowiedzcie na pytania.

Kraina muzyki cz.1

Kraina muzyki cz.2

Kraina muzyki cz.3

5. „Dziwne znaki”

- Projektowanie znaków muzycznych zastępujących nutki.

6. „Z. R. „Bączek”.

Potrzebne będą np. 2 pokrywki

Dzieci stawiając małe kroki, wykonują obrót wokół własnej osi. Na sygnał rodzica – „zderzenie” dwóch pokrywek – siadają na podłodze. Zmiana ról i powtórzenie ćwiczenia 3 razy.

7. Karta Pracy cz.4 s.26

• Nazwij instrumenty przedstawione na zdjęciach. Odszukaj wśród naklejek kartoniki z brakującymi literami z ich nazw. Naklej je w odpowiednich miejscach.

git[]ara fl[]et kła[]net

forte[]ian sakso[]on

• Licz głośno kwiaty i klaszcz „na raz” (jeden).

1 2 1 2 1 2 1 2

1 2 3 1 2 3 1 2 3 1 2 3

26

8. Utrwalenie słów i melodii piosenki „Piosenka o instrumentach”

<https://www.youtube.com/watch?v=BcuRcSuExTI>

9. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr XIII z rodzicem

1. **Zestaw ćwiczeń gimnastycznych z rodzicem** – pomoce:
np. plastikowy kubeczek po jogurcie

a. „Zabierz kubeczek”

Rozkładamy kilka kubków na dywanie. Rodzic wyklaskuje rytm, dziecko wędruje między kubkami. Na przerwę w wyklaskiwanym rytmie – dziecko podnosi najbliższy kubek w górę. Ponowny rytm – odłożenie kubka i swobodny spacer między kubkami. Ćwiczenie powtarzamy 4 razy. (proponuję również zamianę ról)

b. „Wędrujący kubeczek”

Przekładamy kubki z ręki do ręki: z przodu do tyłu, pod kolanem, nad głową – w pozycji stojącej i w ruchu.

c. „Rzuć i podnieś”

Stajemy w małym rozkroku, nogi proste, kubeczek kładziemy na głowie. Wykonujemy skłon głową, by kubek spadł na podłogę. Podnosimy kubek, umieszczamy go na głowie i powtarzamy ćwiczeni x6

d. „Turlamy kubeczek”

Wykonujemy siad prosty, trzymamy kubeczek na wyprostowanych nogach i turlamy nim jak najdalej w kierunku stóp i z powrotem. Nie zginamy nóg w kolanach 😊

e. „Kubeczkowe obuwie”

Wykonujemy siad rozkroczny, trzymamy kubek w prawej ręce i wykonujemy skrętoskłon do lewej nogi próbując założyć kubek na palcach lewej nogi. Prostujemy się i powtarzamy ćwiczenie próbując trzymany w lewej ręce kubek założyć na prawa stopę. Nie zginamy nóg w kolanach 😊. 3x w każdą stronę

f. „Zajrzyj do kubeczka”

W leżeniu przodem (na brzuchu), trzymamy kubek w wyciągniętych przed sobą rękach. Na hasło Rodzica: *Zaglądamy do kubeczka* – unosimy ręce i głowę do góry, trzymając je chwilę w tej pozycji, a następnie je opuszczają x 5

g. „W prawo, w lewo”

Kładziemy kubeczek na podłodze i maszerujemy na czworakach dookoła nich w prawą, a następnie w lewą stronę.

h. „Niezwykłe spotkanie”

Wykonujemy leżenie tyłem, kubeczek trzymamy w rękach wyciągniętych za głowę. Jednocześnie wznosimy ręce i nogi, do momentu spotkania rąk z kubeczkami ze stopami. Następnie wracamy do pozycji wyjściowej. X6

i. „Do góry i na dół”

Wykonujemy leżenie tyłem (na plecach), kubek kładziemy na brzuchu. Głęboko oddychamy i obserwujemy wznoszenie i opadanie kubka. 3x5

j. „Jesteśmy uważni”

W pozycji stojące, kładziemy kubek na głowie do góry dnem a następnie wykonujemy 3 kroki marszu, powolny przysiad i wracamy do pozycji wyjściowej tak, aby kubeczek nie spadł 😊. X5

Dobrej zabawy 😊

Karta Pracy

Wytnij wyrazy i ułóż z nich zdania, będące podpisem obrazków.



ma	fortepianie	Gitara	Na
gra	pianista.	struny.	

