



Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci,

Witamy Was serdecznie w kolejnym tygodniu.

Zapraszamy na wideokonferencję w czwartek **18.06.2020 roku**
o godzinie **11.00**.

W tym tygodniu skupimy się na zabawach
i sposobach spędzania wolnego czasu „**Na naszym podwórku**”.
Przypomnimy sobie również zasady bezpieczeństwa
podczas pobytu na placu zabaw.

Karty pracy:

Dzieci 6-letnie cz. 4. s. 68-79.

Dzieci 5-letnie cz. 4. s. 61-69.



Pozdrawiamy i przesyłamy uściski!

Pani Grażynka

Pani Klaudia

Pani Alinka

Ćwiczenia poranne

- Zabawa orientacyjno-porządkowa *Dzieci czy zabawki?*
Dziecko swobodnie się porusza. Gdy usłyszy hasło *Zabawki*, zatrzymuje się i naśladuje sposób poruszania się dowolnej zabawki (lalki, misia, pajacyka...). Na hasło *Dzieci* – powraca do swobodnego ruchu.
- Ćwiczenia mięśni nóg i brzucha – *Jazda na rowerze*.
Dziecko w leżeniu na plecach, naśladuje jazdę na rowerze. Ręce trzyma w taki sposób, jakby chwyciło kierownicę.
- Ćwiczenia szyi – *Tak czy nie?*
Dziecko w siadzie skrzyżnym, odwrócone przodem, w stronę rodzica, odpowiada odpowiednim ruchem głowy na pytania rodzica. Np.
 - *Czy dzisiaj jest poniedziałek?*
 - *Czy teraz jest czerwiec?*
 - *Czy pada deszcz?*
 - *Czy jest noc?*
 - *Czy zbliżają się wakacje?*
- Zabawa z elementem skoku – *Duże piłki i małe piłki*.
Rodzic cicho uderza np. w bębenek albo cicho klaszcze, a dziecko – *piłka* – lekko podskakuje na palcach. Gdy rodzic uderza lub klaszcze głośniej i wolniej – *piłka* wyskakuje wysoko w górę.
- Ćwiczenia oddechowe – *Nadmuchujemy gumowe piłki*.
Dziecko przykładła do ust dłonie zwinięte w pięstki. Wykonuje wdech i długi wydech ustami, naśladując nadmuchiwanie piłki.

