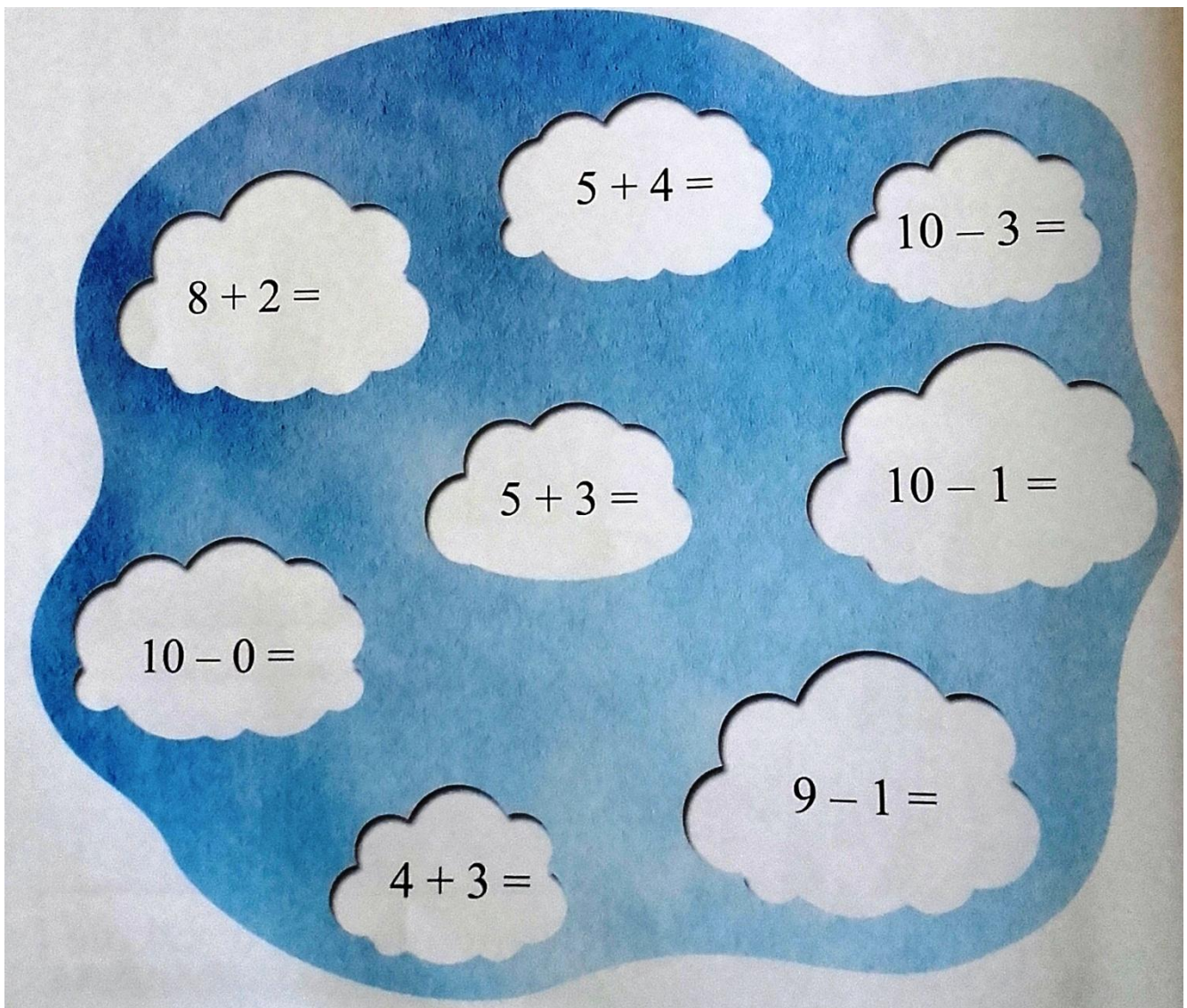


TEMAT: SPOTKANIE Z NIEZNAJOMYM

1. Zabawa – *Zdrobnienia*. Przeczytaj samodzielnie lub z pomocą rodzica i dopowiedz.

mały rower to...	mała łopatką to...
mała piłka to...	małe grabki to...
mała skakanka to...	mała foremka to...
mała hulajnoga to...	mały hamak to...
małe wiaderko to...	małe rolki to...

2. Przeczytaj działania. Policz na palcach. Wskaż chmurki, na których są takie same wyniki.



3. Karty pracy: Dzieci 6-letnie cz. 4. s. 68.

Dzieci 5-letnie cz. 4. s. 64.

4. Ćwiczenia poranne (w pliku: informacja).

5. Wyjaśnienie, co oznacza słowo podwórko (podwórze).

Jest to plac przed domem, w którym się mieszka, najczęściej ogrodzony.

Spójrz na zdjęcia poniżej. Do którego z nich najbardziej podobne jest twoje podwórko?



6. Zabawa słowna *łańcuszek skojarzeń*.

Rodzik wypowiada słowo kojarzące się z podwórkiem, a dziecko dopowiada kolejne i tak na zmianę, tworząc ciąg na zasadzie skojarzeń. Np.

Podwórko – piaskownica – foremka – babka...

Potem dziecko może podać pierwsze słowo.

7. Zabawa ruchowo-naśladowcza *Zabawy na podwórku*.

Dziecko naśladuje różne zabawy na podwórku na hasła – nazwy tych zabaw. Np. jazda na rowerze, zabawy w piasku, bieganie, gra w piłkę.

Lub zabawa w kalambury. Dziecko pokazuje zabawę na podwórku – rodzic odgaduje i odwrotnie.

8. Historyjka obrazkowa.

- Obejrzyj historyjkę.



- Opowiedz, co przydarzyło się chłopcu.

- Spróbuj nadać tytuł powyższej historyjce.
- Historyjka nosi tytuł – *Nie wolno!* – Jak myślisz, dlaczego?
- Posłuchaj wiersza J. Koczanowskiej *Nie wolno!* – zapamiętaj, czego nie wolno.

*Nawet małe dziecko dobrze o tym wie,
kto jest znajomy, a kto obcym jest...
Ze znajomym można bawić się, rozmawiać,
ale gdy ktoś obcy, to trzeba uważać!
Nie wolno zaufać, nawet gdy ktoś mówi,
że zna mamę, tatę i bardzo nas lubi.
Nie wolno przyjmować słodyczy, podarków
lub iść z nieznanym na spacer do parku.*

- Czego nie wolno robić? Dlaczego?

Rodzic wyjaśnia, że niektórzy dorośli krzywdzą dzieci. Dlatego nie wolno rozmawiać z nieznanymi, brać od nich zabawek, słodyczy i absolutnie nie wolno odchodzić z nimi. Gdy ktoś zaczepia dziecko, należy powiedzieć o tym rodzicom lub nauczycielowi.

- Zabawa w wolnej chwili – *Przeciwieństwa* (plik *Przeciwieństwa*).
- Karty pracy: Dzieci 6-letnie cz. 4. s. 69.
Dzieci 5-letnie cz. 4. s. 62 i 63.

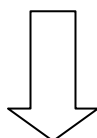
ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE

W ramach ćwiczeń gimnastycznych zachęcamy do zabaw i aktywności na świeżym powietrzu.

Jak lubisz spędzać czas na świeżym powietrzu?

Zorganizuj wyścigi, tor przeszkód, podchody.

Poniżej podpowiedzi do różnych zabaw na podwórku



Gimnastyka dla przedszkolaka



1. Raz, dwa, trzy - baba jaga patrzy.

2. Skoki - zabawa w klasy, w drabinkę np. ułożone z gazety.

3. Skoki przez linkę.

4. Udajemy zwierzątka np. skaczemy jak żabka, chodzimy jak bocian, latamy jak ptaki, kicamy jak zajaczek itd.

5. Zbieramy grzyby z podłogi: marsz, bieg.

6. Slalom np. marsz, bieg, przeskok - wykorzystaj małe przeszkody.

7. Czerwone-zielone - jedź/stój.

8. Spacer z woreczkiem sensorycznym na głowie.

9. Rób to, co ja.

10. Przejście w siadzie płaskim po wyspie (wyznaczonej np. taśmą).

11. Przejście w tunelu.

12. Skok w dal.

13. Czworakowanie pod rodzicem.

14. Skoki jednonóż, zygzak, skok, rozkrok naprzemiennie.

Zabawy z piłką



1. Rzucanie do celu np. miski, kosza.
2. Tor przeszkód pokonywany z toczoną piłką.
3. Golf - przesuwamy piłkę np. zmiotką do dziurki w kartonie.
4. Domowe kręgle - do zbijania np. butelki po wodzie.



5. Piłka nożna - trafiamy do bramki np. z koca.
6. Wybicie piłki obunóż z leżenia.
7. Podanie piłki z za głowy z leżenia do siadu.
8. Podania z za głowy.
9. Podania jednorącz.
10. Przekładanie piłki nad głową stojąc na jednej nodze.



11. Przekładanie piłki wokół tułowia.
12. Podrzut i chwyt.
13. Czarny "parzy" podajemy sobie piłkę, na kolor czarny nie możemy jej złapać.
14. Kolanko.
15. Dziecko podrzuca piłkę i biegnie jak najdalej zanim piłka spadnie.